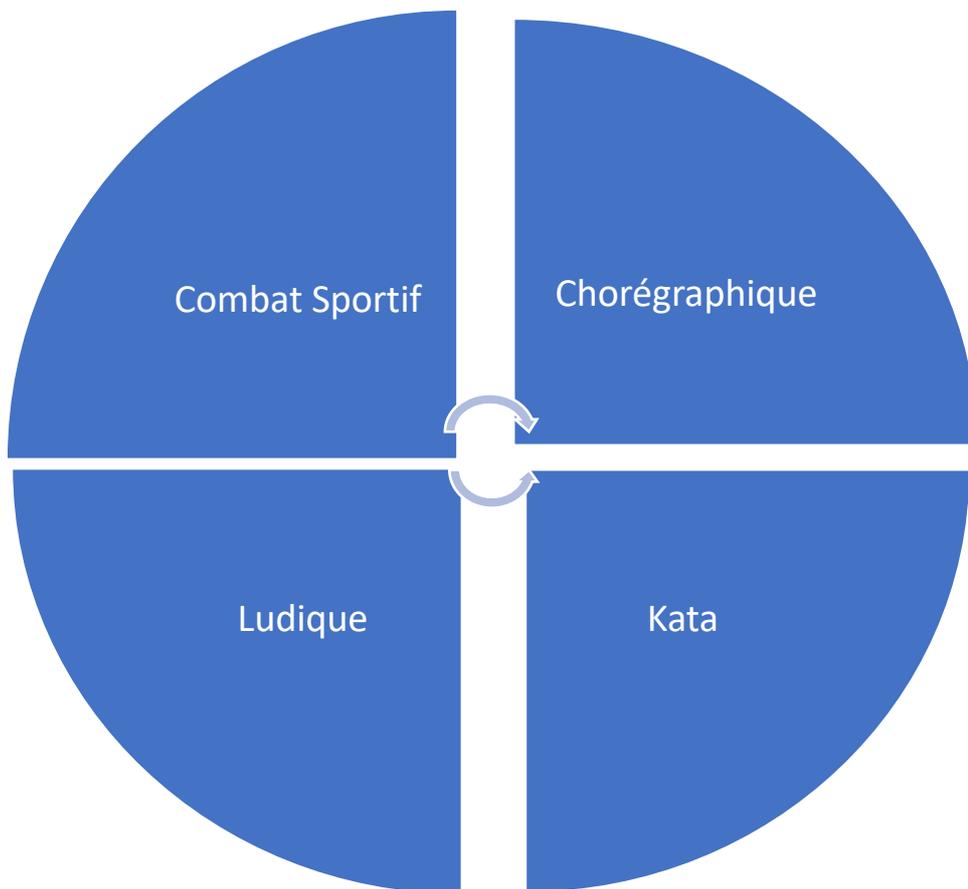


**Organisation de la formation de cadres**

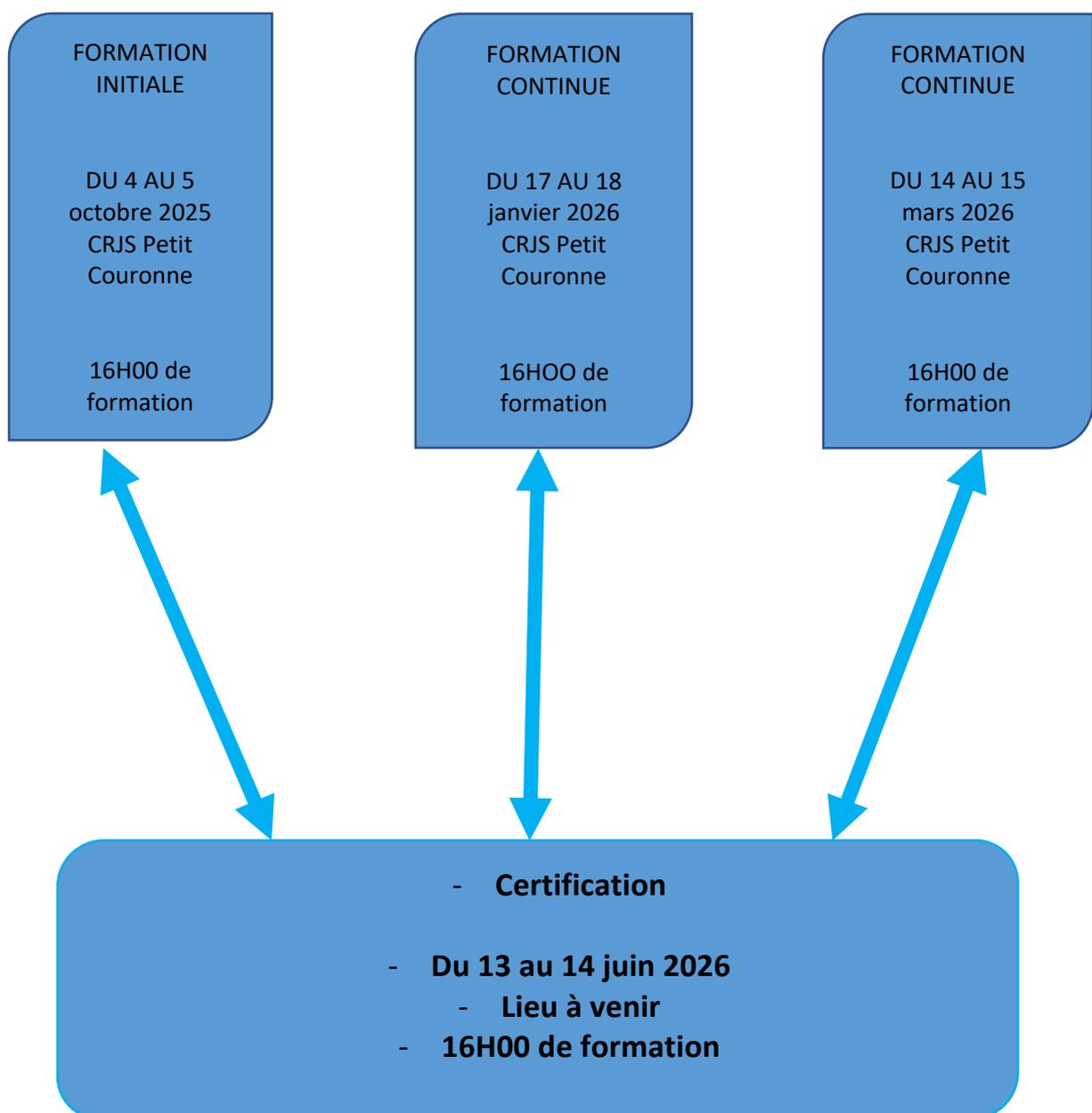
**SABRE LASER**

**Saison 2025 / 2026**



Organisation de la formation de cadres

Inscription à la formation avant le 3 octobre 2025  
Dernier délais



## Organisation de la formation de cadres

### Stage N°1

#### CONTENU DE FORMATION :

##### ITEM 1 – La place de l'éducateur sportif

Qu'est-ce qu'être un éducateur sportif ?

Quels sont ses devoirs et obligations ?

Quelle est la place de l'animateur / éducateur dans le club ? Quel est son rôle, quelles missions lui sont confiées ? Comment son travail s'articule avec son tuteur ?

##### ITEM 2 – L'outil pédagogique

Les principes d'animation Les principes d'organisation d'une séance

L'attitude pédagogique à tenir face aux différents publics

Les principes de sécurité

Adopter une posture et s'exprimer face au groupe

Organisation d'une séance

Préparation et rédaction d'une séance en tenant compte des objectifs et moyens

Animation d'une séance dans le respect du temps imparti et de ses objectifs avec les outils pédagogiques adaptés

Savoir moduler et réguler en fonction de son observation

L'intervention de l'éducateur et la gestion de son groupe

##### ITEM 3 – Le milieu d'évolution

Le club et ses aspects pratiques, « l'école de la démocratie »

L'organisation pédagogique du club et de son fonctionnement

Le matériel spécifique (fonctionnement, pannes)

##### ITEM 4 – Les connaissances et maitrises spécifiques

La réglementation spécifique des jeunes

La logique interne des armes découlant des règles

La classification des actions et la phrase d'arme

Développement de la maitrise technique fondamentale aux 3 armes

## **Organisation de la formation de cadres**

### **Stage N°2**

#### **CONTENU DE FORMATION :**

##### **ITEM 1 – La place de l'éducateur sportif**

- Coordination avec le tuteur et prise de responsabilité
- Quelles limites dans le champ d'action de l'éducateur
- Comment transmettre des valeurs fortes et éducatives, et lesquelles ?

##### **ITEM 2 – L'outil pédagogique**

- La place d'une séance au sein d'un cycle de formation et d'une saison
- La poursuite d'objectifs divers dans une séance (technique, éducatif, animation, fidélisation...)
- Articulation leçon individuelle et collective (force & faiblesse)
- La place de l'individu dans le groupe
- La place de la compétition dans la formation des jeunes

##### **ITEM 3 – Le milieu d'évolution**

Le club au sein de la fédération  
Le mouvement sportif local, national et international  
Les collectivités et partenaires du club  
Le matériel (entretien, réparation)

##### **ITEM 4 – Les connaissances et maitrises spécifiques**

Arbitrage et combats  
Renforcement des maitrises techniques individuelles

**Organisation de la formation de cadres**

**Stage N°3**

**CONTENU DE FORMATION :**

**La leçon individuelle**

Intérêts et limites

Pour quels objectifs ?

Outils pédagogiques (signaux, éducatifs...)

Gestion de la distance et cibles

Maîtrise technique et des enchaînements kata

**La leçon pédagogique Collective**

Progression pédagogique au sein d'une séance et d'un cycle

Variation des situations pédagogiques (petits groupes, auto-évaluation, autonomie...)

Gestion de l'attention et des intensités Remédiation et adaptation

**Logique interne**

Compréhension de la logique interne de l'arme Spécificité technico-tactique de l'arme Arbitrage

---

**Organisation de la formation de cadres**

**CONTENU DE CERTIFICATION**

**Retour de formation**

Reprise des différents éléments abordés durant la formation

**Certification**

Passage des épreuves de certification en appui d'un stage CREN

Bilan individuel de formation et projection d'intervention et de formation n+1 Questionnaire de suivi

**Épreuves Animateur :**

M1A – Écrit (QCM) : le règlement et les connaissances Fondamentales

M1B – Bilan des actions en structure effectué par le président et le tuteur du candidat ((et reprenant le contrôle continu et le bilan à la fin de la formation du livret de stage p12 et p14)

M2A – ANIMATION D'UNE SÉANCE COLLECTIVE d'initiation de 30 minutes maximum au combat sportif OU chorégraphié suivi d'un ENTRETIEN de 15minutes maximum

M3A – ECRIT ou VIDEO Connaissances techniques et réglementaires

M3B – REALISATION D'UN KATA mettant en évidence la maîtrise gestuelle technique avec un sabre laser

M3C – PRATIQUE DE L'ARBITRAGE avec assesseurs



**Animateur au Sabre Laser**

**COMITÉ RÉGIONAL D'ESCRIME DE  
NORMANDIE**



**Organisation de la formation de cadres**

## ENCADREMENTS

Coordination générale de la formation

**Maître Antonio MEFFE** : CTF Escrime Normandie

Formateur :

**Maître Antonio MEFFE** : CTF Escrime Normandie  
**Xavier Quentin** (Réfèrent Sabre Laser Normandie)

Jury certification :

**Maître Olivier HANICOTE** : CTR Haut de France  
**Maître Antonio MEFFE** : CTF Normandie  
**Xavier Quentin.** (Réfèrent Sabre Laser Normandie)

**Organisation de la formation de cadres**

**COUT DE LA FORMATION / PLANNIG**

**COUT DE LA FORMATION :**

- Tarif à l'année 500€00 (Normand) - Frais de dossier inclus 60€00  
(Possibilité de régler en 3 fois uniquement par chèque)
- Tarif à l'année 600€00 (Hors Normandie) – Frais de dossier inclus 60€00  
(Possibilité de régler en 3 fois uniquement par chèque)
- La documentation nécessaire à la formation est fournie par le CREN
- Le livret de formation en version téléchargeable sur le site de la FFE
- Les stages de formation comprennent l'hébergement ainsi que la restauration en pension complète

**CALENDRIER DES STAGES DE FORMATION 2025/2026**

DATES	LIEUX	HORAIRES	OBJECTIFS	ARME
<b>4 / 5 octobre 2025</b>	<b>CRJS Petit Couronne</b>	16H00	Animateur	Combats sportif Chorégraphie Kata
<b>17 / 18 janvier 2026</b>	<b>CRJS Petit Couronne</b>	16H00	Animateur	Combats sportif Chorégraphie Kata
<b>14 / 15 mars 2026</b>	<b>CRJS Petit Couronne</b>	16H00	Animateur	Combats sportif Chorégraphie Kata
<b>13 / 14 juin 2026</b>	<b>CRJS Petit Couronne</b>	16H00	Certification	Combats sportif Chorégraphie Kata

Je reste à votre disposition pour répondre à vos questions :  
Maître Antonio MEFFE : [antonio.meffe@escrimenormandie.fr](mailto:antonio.meffe@escrimenormandie.fr) 0763229151

les inscriptions doivent parvenir au CREN. [lrentesor@gmail.com](mailto:lrentesor@gmail.com)

copie : [antonio.meffe@escrimenormandie.fr](mailto:antonio.meffe@escrimenormandie.fr)