

**01
02
2025** **MARS**



ÉPÉE LISIEUX

SALLE MULTI-ACTIVITÉS

Epreuves individuelles et par équipes.
Programme complet sur escrimelisieux.fr

CHAMPIONNATS DE

NORMANDIE



affiche créée par CAWEMER, agence de communication sport.
Ne pas jeter sur la voie publique. Pour la planète, pensez au recyclage.



JE SUIS COMPÉTITEUR

CHAMPIONNAT RÉGIONAL À L'ÉPÉE M13 À VÉTÉRANS

A la conquête du titre régional !

SOMMAIRE

JE SUIS COMPÉTITEUR :

| | |
|--------------------------|---|
| INSCRIPTION AUX ÉPREUVES | 2 |
| TARIFS DES INSCRIPTIONS | 2 |
| ARBITRAGE | 2 |
| COACHING | 3 |

LES ÉPREUVES :

| | |
|--------------------------------|---|
| FORMULE ET HORAIRES | 3 |
| ENJEUX SPORTIFS ET RÉCOMPENSES | 3 |

VENIR À LISIEUX :

| | |
|--------------------------|---|
| OÙ DORMIR ET OÙ MANGER ? | 4 |
| COMMENT ACCÉDER À LA SMA | 4 |

BORD DE PISTE :

| | |
|------------------------------|---|
| COMMENT SUIVRE LES ÉPREUVES | 5 |
| UN ÉVÉNEMENT ÉCO-RESPONSABLE | 5 |
| DROIT À L'IMAGE | 6 |
| MERCI À NOS PARTENAIRES | 6 |



Les Léopards sont heureux de vous accueillir les 1er et 2 mars 2025 pour les Championnats de Normandie individuels et par équipes M13 à Vétérans.

INSCRIPTION AUX ÉPREUVES :

Les inscriptions sont ouvertes aux escrimeurs licenciés dans un club de la région Normandie et affilié à la Ligue d'Éscrime de Normandie. Ils se font à l'aide du système d'engagement en ligne sur l'extranet de la FFE. Ils devront être faits impérativement **avant le mercredi 26 février 2025 23h59**.

TARIFS DES INSCRIPTIONS :

Conformément au cahier des charges de la Ligue d'Éscrime de Normandie, les inscriptions sont de 8€ pour les épreuves individuelles M13, 10€ pour les épreuves individuelles M15 à vétérans, 20€ pour les épreuves par équipes M13 et 40€ pour les épreuves par équipes M15 à Vétérans.

Le paiement se fera de préférence via Helloasso avant d'arriver sur le lieu de la compétition. Vous pouvez flasher ce QR Code ou cliquer directement dessus pour être redirigé vers la page en question. Une table de pointage sera présente sur place en cas de règlement en espèces.



ARBITRAGE

Les clubs devront inscrire 1 arbitre à partir de 4 tireurs engagés sur la journée. 1 arbitre supplémentaire par palier de 9 tireurs présentés le même jour sera demandé. Les arbitres seront indemnisés selon le barème fédéral en vigueur (cf. *informations financières 2024-2025*).

Si un club n'honore pas son quota d'arbitres sans accord préalable de la CRA, il sera sanctionné selon le règlement régional d'arbitrage en vigueur.

Les clubs ayant des difficultés à trouver des arbitres sont invités à nous contacter, ainsi que la CRA, le plus rapidement possible afin de trouver la meilleure solution pour tous.

COACHING

Un coach par club, identifié par une accréditation sera autorisé **par tranche de 5 tireurs participants** le jour de l'épreuve. Ils devront être identifiés lors du pointage à l'entrée du gymnase. Passé ce pointage, **aucune autre accréditation ne sera possible**. Toute personne non-autorisée sur le plateau technique sera renvoyée en tribune.



DÉROULÉ DU WEEK-END

FORMULES

Epreuves individuelles

- Un tour de poules sans éliminé suivi d'un tableau à élimination directe sans tirage de la troisième place dans toutes les catégories.
- Les formules pourront être adaptées en fonction du nombre de participants. La décision sera prise le jour J sur place par le directoire technique.

Epreuves par équipes

- Les équipes seront composées de 3 ou 4 tireurs, non-mixte, pour toutes les catégories.
- Tableau à élimination directe avec tirage de la troisième place dans toutes les catégories
- Les formules pourront être adaptées en fonction du nombre d'équipes participantes. La décision sera prise le jour J sur place par le directoire technique.

Samedi 1er mars 2025

Ouverture de la salle : 8h00
 M15 hommes et dames :
 Appel : 10h45
 Scratch : 11h15
 Début : 11h45
 Récompenses : 15h15*
 Par équipes début : 15h30*
 M20 hommes et dames :
 Appel : 8h00
 Scratch : 8h30
 Début : 9h00
 Récompenses : 13h00*
 Par équipes début : 14h00*
 Vétérans hommes et dames :
 Appel : 8h00
 Scratch : 8h30
 Début : 9h00
 Récompenses : 12h45*
 Par équipes début : 14h00*

* heures données à titre indicatif

HORAIRES

Dimanche 2 mars 2025

Ouverture de la salle : 7h30
 M13 hommes et dames :
 Appel : 10h15
 Scratch : 10h45
 Début : 11h15
 Récompenses : 14h45*
 Par équipes début : 14h45*
 M17 hommes :
 Appel : 7h30
 Scratch : 8h00
 Début : 8h30
 Récompenses : 12h45*
 Par équipes début : 13h00*
 M17 dames :
 Appel : 9h30
 Scratch : 10h00
 Début : 10h30
 Récompenses : 14h30*
 Par équipes début : 14h30*
 Seniors hommes et dames :
 Appel : 7h30
 Début : 8h30
 Récompenses : 13h00*
 Par équipes début : 13h30*

* heures données à titre indicatif

ENJEUX SPORTIFS ET RÉCOMPENSES

Le/La vainqueur ou équipe vainqueur de chaque épreuve sera désigné(e) champion(ne) de Normandie.

M13 individuel : tous les participants seront récompensés

Autres catégories individuelles : les participants sur le podium seront récompensés.

Toutes les catégories par équipes : les trois premières équipes de chaque catégorie seront récompensées.

Le **meilleur club** à l'issue du week-end, totalisant le plus de podiums, sera récompensé.





Accéder, dormir et manger à Lisieux

Grâce à nos hôtels partenaires, bénéficiez de tout le confort possible grâce à leurs services. **Pour bénéficier des tarifs mis en place par chacun, contactez-les directement par mail ou téléphone en précisant « Escrime Lisieux ».**

LIEU

Salle multi-activités,
Rue Victorine Magne 14100
Lisieux

COMMENT VENIR À LA SALLE ?

EN VOITURE

Un parking juxtapose la salle multi-activités, rue Victorine Magne.

Pensez covoiturage !

Nous vous conseillons de faire du covoiturage pour limiter le nombre de véhicules déplacés et notre empreinte carbone.

EN TRAIN:

Tous les trains : <http://oui.sncf>

A votre arrivée, poursuivez votre voyage avec le réseau «Astrobus» : Ligne 1 (dir. Lisieux Galoterie) jusqu'à Place Mitterrand puis Ligne 2 (dir. Lisieux -Québec) et descendez à l'arrêt Stade Bielman. Durée estimée du trajet en bus : 15 à 20 min.

Renseignements : <https://www.astrobus.info/plan-du-reseau/>

KYRIAD GREEN (HÔTEL & RESTAURANT)

984, avenue Georges Duval, 14100 Lisieux.

Tel : 08 92 23 48 13

<http://www.kyriad-lisieux.fr/>

Hôtel avec parking privatif & accès bus. Restaurant sur place et petit-déjeuner continental. Wifi gratuit.

Tarifs spéciaux sportifs:

Indiquer votre participation au tournoi en appelant l'hôtel.



LA COUPE D'OR (HÔTEL & RESTAURANT)

49 rue Pont Mortain, 14100 Lisieux.

Tel : 02 31 31 16 84

<https://www.la-coupe-dor.com/>

Hôtel *** logis avec petit-déjeuner. Restaurant en centre-ville de Lisieux avec produits locaux.

Tarifs:

A partir de 76€/nuit

IBIS STYLE (HÔTEL & RESTAURANT)

177 rue Roger Aini, 14100 Lisieux

Tel : 02 31 61 17 17

h1725@accor.com

Restaurant ouvert les week-end de 19h à 21h30
Hôtel avec parking privatif.

Tarifs spéciaux « Escrime Lisieux »:

Indiquer votre participation au tournoi en appelant l'hôtel.

Pensez au restaurant Le Garden's pour votre soirée !

Comment suivre les épreuves ?



Réseaux sociaux :

Suivez sur Facebook et Instagram les coulisses de la compétition : [@escrimelisieux](https://www.facebook.com/escrimelisieux)



Le site internet :

Retrouvez les photos, résultats et toutes les informations sur la compétition : <https://www.escrimelisieux.fr>

Tout en un seul clic :

<https://linktr.ee/escrimelisieux>



Partagez avec nous vos meilleurs moments :

#NORMANDIEEPÉE25

Les Championnats de Normandie éco-responsable

Soucieux de leur environnement et l'éco-responsabilité de leurs événements, les léopards d'Escrime Lisieux s'engagent à promouvoir un mode de consommation plus responsable et écologique notamment lors des Championnats de Normandie. Voici quelques actions mises en place pour cette édition 2025.



0 PLASTIQUE :

Dans le cadre de notre volonté de réduction des déchets et de réduction de la production de plastique, nous vous informons qu'**aucune bouteille d'eau ne sera vendue à la buvette**. Des gourdes en plastique de sucre de canne seront proposées en lieu et place au prix de 5€. **Nous encourageons chaque participant, accompagnateur et arbitre à venir avec sa propre gourde**. Des recharges en eau de source seront possible à la buvette même si «l'eau du robinet» est propre et tout à fait adaptée à la consommation.

TRI DES DÉCHETS :

Des poubelles de tri seront à votre disposition dans l'ensemble de la salle multi-activités de Lisieux. Nous vous invitons, tireurs, accompagnateurs et arbitres, à **bien respecter les consignes de tri** pour la valorisation de vos déchets. De même, nous vous rappelons l'importance de **ne pas gaspiller**. N'hésitez pas à demander de plus petites quantités à nos équipes à la buvette.

DÉPLACEMENTS :

Les léopards vous invitent à **vous déplacer de manière responsable** : voyagez en train ou faites du covoiturage, plutôt que le déplacement individuel. Nous vous rappelons que des bus relient la gare de Lisieux au lieu de compétition.



BORD DE PISTE



RESTAURATION :

Un espace buvette sera à disposition de l'ensemble des personnes présentes. Le club y appliquera une politique tarifaire de faible coût afin de rendre cet espace accessible à tous. Les petits prix de la buvette vous seront proposés grâce au soutien de nos partenaires, en premier lieu le E.Leclerc de Lisieux et nos producteurs locaux.

MATÉRIEL :

Tenue aux normes FFE exigées.
Un stand de notre partenaire Escrime Diffusion sera présent durant toute la durée de la compétition.



CONTACT :

Alexandre MOTTE, 06.67.56.00.98,
communication@escrimelisieux.fr

DROIT À L'IMAGE

En participant à cette compétition, **vous autorisez le club organisateur, Escrime Lisieux à utiliser les photos/ vidéos prises lors de la compétition afin d'être publiées sur le site du club, la presse ou dans tout autre but non commercial.** Aucune de ces informations ne pourra être vendue à des tiers.

Si une personne ne souhaite pas apparaître sur les photos ou vidéos publiées par le club, elle se présentera le cas échéant à la table des engagements accompagnée d'une attestation signée et d'une photo d'identité.



ORGANISATION

L'épreuve est organisée par Escrime Lisieux, association loi 1901. Elle reçoit le soutien logistique et organisationnel de CAMEMB'R, agence de communication, marketing & événementiel sportif en Normandie.

Merci à nos partenaires



Crédits photos : CAMEMB'R & Pierre-Louis Villeret / Création affiche : CAMEMB'R